

EMPODERADO DIGITALMENTE® | SUPERAR LOS OBSTÁCULOS PARA UNA ATENCIÓN ONCOLÓGICA DE CALIDAD: ¿QUÉ RECURSOS ESTÁN DISPONIBLES?



Guía de recursos del programa



Disparidad de Salud: Una diferencia de salud prevenible significa que las personas reciben diferente atención médica basado en sus circunstancias, lo cual puede tener un efecto negativo en sus experiencias y resultados médicos. “Por ejemplo, las personas con bajos ingresos, bajo conocimiento de la salud, o que tienen que viajar grandes distancias hacia los sitios para exámenes o tratamientos, o carecen de seguro médico, transporte a centros médicos, o no tienen licencia médica remunerada, tienen menos probabilidades de que se les recomienden las pruebas de detección del cáncer y de ser tratados de acuerdo con las pautas que aquellos que no enfrentan estos obstáculos.”¹

Disparidades Comunes de la Salud

Ubicación

Vivir en un área rural o depender del transporte público puede hacer más difícil el acceso al cuidado. Los recursos incluyen:

- La Sociedad Americana del Cáncer tiene un programa “Camino a la Recuperación” para brindar transporte gratuito a las citas médicas de los pacientes. Obtenga más información en [cancer.org](https://www.cancer.org).
- Telehealth le puede permitir a usted ver especialistas o doctores a través de su teléfono inteligente o computadora.
- Si necesita pasar la noche para recibir atención médica, el alojamiento puede tener un gasto extra. Los grupos de ayuda como [CancerCare](#) y [Joe's House](#) tienen recursos para ayudarle con los costos de la estadía en el hotel.

Finanza

La carga financiera general de un diagnóstico de cáncer puede ser una lucha para muchos. Organizaciones de apoyo incluyen:

- [Fundación de Ayuda al Paciente](#): Proporciona ayuda financiera y servicios de administración del caso a los pacientes.
- [Fundación PAN](#) (Fundación de la Red de Acceso al Paciente): Ayuda a las personas a pagar por medicamentos y acceder a los tratamientos que necesitan.
- [Triage Cancer](#): Proporciona educación gratuita sobre problemas legales y prácticas que uno puede enfrentar cuando es diagnosticado con cáncer.

Idioma

Para las personas quienes su principal idioma no es el inglés, esto puede hacer más difícil el entender la información de la enfermedad, el hacer decisiones, y el acceder a los servicios. Los recursos incluyen:

- Muchos centros médicos proporcionan servicio de traducción que son disponibles según se soliciten.
- Muchos grupos de ayuda proporcionan materiales educativos y apoyo en varios idiomas, incluyendo, la [Red de Empoderamiento del Paciente](#), la cual proporciona contenido en más de 100 idiomas.

Racismo / Prejuicio

El racismo y prejuicio pueden todavía existir junto a TODOS estos obstáculos. Siempre debe sentirse seguro y cómodo con su equipo de atención médica. Si no recibe buena atención:

- Considere obtener una segunda opinión o cambie de doctores.
- Plantee el problema a alguien de confianza de su equipo de atención médica o solicite ayuda a un trabajador social.

[iamdigitallyempowered.org](https://www.iamdigitallyempowered.org)

¹ *Disparidades del Cáncer*. Instituto Nacional del Cáncer. (2024, Marzo 21).

EMPODERADO DIGITALMENTE® | SUPERAR LOS OBSTÁCULOS PARA UNA ATENCIÓN ONCOLÓGICA DE CALIDAD: ¿QUÉ RECURSOS ESTÁN DISPONIBLES?



Guía de recursos del programa