

NAVEGANDO SU SALUD CON DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS: GUÍA DE RECURSOS

TIPOS DE DISPOSITIVOS MÓVILES



Teléfonos Inteligentes

1. Teléfono móvil que tiene muchas de las funciones de una pantalla táctil de computadora.
2. Habilidad para acceder al Internet.
3. Sistema operativo que puede usar aplicaciones.

Tableta (Computadora)

1. Computadora que es típicamente plana, delgada y altamente portátil.
2. Pantalla táctil (en lugar de teclado).
3. Habilidad para acceder al Internet.
4. Sistema operativo que puede usar aplicaciones.

COMO DESCARGAR UNA APLICACIÓN



- Toque en el App Store o la tienda de Google Play en su dispositivo móvil.
- Use la barra de búsqueda para buscar la aplicación que le gustaría descargar. Por ejemplo, “Facebook.”
- Asegúrese que está descargando la aplicación correcta confirmando el nombre y la descripción del servicio.
- Cuando encuentre lo que busca, toque “Descargar,” y se agregará a su dispositivo móvil.
- Su aplicación debe estar ahora en su teléfono y lista para usar.
- Es posible que deba iniciar sesión o crear una cuenta.

ELIMINANDO UNA APLICACIÓN



En un Dispositivo Apple:

1. Encuentre la aplicación que desea eliminar.
2. Mantenga su dedo en la aplicación, y aparecerá un menú.
3. Escoja “Eliminar Aplicación.”

En un Dispositivo Android:

1. Vaya a la aplicación de configuración.
2. Escoja “Aplicaciones & Notificaciones,” luego “Ver todas las aplicaciones.”
3. Desplácese hacia abajo hasta encontrar la aplicación que desea eliminar y tóquela.
4. Seleccione “Desinstalar.”

¿No está seguro? Simplemente haga una búsqueda en el Internet sobre “cómo eliminar una aplicación” e incluya el nombre de su dispositivo. Usualmente aparecerán las instrucciones paso a paso en los resultados de la búsqueda.

TERMINOS CLAVE DEL GLOSARIO



- **Notificación Push:** Una alerta de una aplicación que aparece como un mensaje en su pantalla, a veces con un tono de audio. Ejemplos incluyen:
 - Facebook puede enviarle una notificación push si ha habido interacción con su perfil, como a alguien que le gusta su publicación.
 - Si tiene un periódico o una aplicación de deportes, estos pueden enviarle una actualización de noticias (por ejemplo, noticias de última hora o puntajes).
- **Servicios de Ubicación:** Algunas aplicaciones le preguntan si desea compartir su ubicación. Por lo general, esto solo es necesario para aplicaciones relacionadas con mapas o transporte. En algunos casos, puede optar por compartir su ubicación temporalmente o solo mientras la aplicación está en uso.